



PLAN DE MEJORAMIENTO
TERCER PERIODO 2025

Área/Asignatura	QUIMICA Y FISICA
Grado:	UNDECIMO

PLAN DE MEJORAMIENTO DE QUIMICA Y FISICA, TERCER PERIODO PARA GRADO UNDECIMO

Fecha de presentación de las actividades y sustentación _____
Forma de sustentación será verbal y escrita

Actividad 1: Hacer una infografía sobre los compuestos de interés biológico y estilo de vida saludable.

Objetivo: Identificar y clasificar los compuestos biológicos (carbohidratos, lípidos, proteínas, ácidos nucleicos, vitaminas, minerales, agua).

Elabora un mapa conceptual que relacione cada grupo de compuestos biológicos con: Su estructura química general, Funciones principales en el organismo, Ejemplos comunes, Su relación con un estilo de vida saludable.

Actividad 2: Diario alimenticio reflexivo

Objetivo: Relacionar los compuestos biológicos con la alimentación diaria.

- ✓ Registra en tu cuaderno durante **3 días consecutivos** tus comidas principales.
- ✓ Identifica los **compuestos biológicos predominantes** en cada comida.
- ✓ Reflexiona brevemente sobre: ¿Tu alimentación es equilibrada?, ¿Qué nutrientes podrías mejorar?, ¿Cómo impacta esto en tu salud?

Actividad 3: infografía sobre el calentamiento global y la biotecnología

Objetivo: Comprender causas y consecuencias de la contaminación y calentamiento global y como ayuda la biotecnología a remediar el daño causado.

Instrucciones:

- Investiga sobre **una causa y una consecuencia directa** del calentamiento global.
- Explica cómo se relaciona con actividades humanas.
- Elabora una **infografía** que incluya:
 - Datos actuales
 - Consecuencias visibles
 - Aplicaciones biotecnológicas que aporten a la solución del calentamiento global.
 - Reflexiona, sobre las acciones que puedes realizar para mitigar el daño ambiental desde tus acciones diarias.

Actividad 4: Carta al futuro



PLAN DE MEJORAMIENTO TERCER PERIODO 2025

Objetivo: Tomar conciencia sobre la responsabilidad individual en el cuidado ambiental.

Instrucciones:

- Escribe una **carta de una página dirigida a una futura generación** (por ejemplo, a tus futuros hijos o nietos).
- Describe el estado actual del planeta y lo que estás dispuesto(a) a hacer para mejorar la situación.
- Reflexiona sobre cómo tus acciones de hoy pueden afectar su calidad de vida y como las puedes mejorar.

Material de apoyo química:

Biomoléculas: <https://youtu.be/NbNYY-7v1aI>

Que son las proteínas? Biología desde cero. <https://youtu.be/u0NC0vGz7PA>

La proteínas, funciones, tipos, enfermedades. <https://youtu.be/OMDwxTjPtIQ>

Los carbohidratos https://youtu.be/9_p8ucAG3lw

¿Qué son los lípidos? Funciones y clasificación. <https://youtu.be/EC7h41umAy4>

¿Qué son los lípidos? Estructura y función de nutrición. https://youtu.be/b_Hd7EGtcQ

Biomoléculas. <https://youtu.be/gk9WmmRWgxA>

¿Cómo afecta el cambio climático a los países pobres vs ricos? <https://youtu.be/9koqllzlgXo>

Calentamiento global. Causas y consecuencias. <https://youtu.be/umAGi80FsPM>

Como evitar el cambio climático acciones para reducir el calentamiento global. <https://youtu.be/z-shYHz-R2g>

6 desarrollos tecnológicos para salvarnos de la crisis climática. <https://youtu.be/k2Y4DBpvpvg>